



ECHO STOLNA

Cepno, Grubno, Gorzuchowo, Klęczkowo, Kobyły, Małe Czyste, Obory, Paparzyn, Pilewice, Robakowo, Rybieniec, Sarnowo, Stolno, Trzebiełuch, Wabcz, Wichorze, Wielkie Czyste, Zakrzewo,

KOMUNIKACYJNA 9



Pani Iwona Pawlicka z racji zajmowanego stanowiska odpowiada za:

- prowadzenie spraw związanych z rejestracją pojazdów, wydawaniem dowodów i tablic

rejestracyjnych i praw jazdy

- prowadzenie spraw związanych z czasową rejestracją pojazdów, z wydawaniem pozwoleń czasowych oraz tymczasowych tablic rejestracyjnych z wyjątkiem przypadku wywozu pojazdu za granicę
- wyrejestrowywanie pojazdów w przypadku zniszczenia pojazdu, kradzieży pojazdu, jeżeli pojazd został zarejestrowany lub zbyty za granicę
- prowadzenie spraw związanych z ewidencją przedsiębiorców
- prowadzenie spraw związanych z ustaleniem czasu pracy placówek handlowych, usługowych i gastronomicznych

WYBORCZA 9



Pani Jadwiga Otlewska zajmuje się:

- Przygotowywaniem we współpracy z właściwymi merytorycznie

referatami i samodzielnymi stanowiskami pracy materiałów dotyczących projektów uchwał Rady i jej komisji oraz innych materiałów na posiedzenia i obrady tych organów,

- Przekazywaniem korespondencji do i od Rady, jej komisji oraz poszczególnych radnych,
- Przygotowywaniem materiałów do projektów planów pracy Rady i jej komisji,
- Protokołowaniem Sesji Rady i posiedzeń komisji,
- Prowadzeniem rejestru wniosków, zapytań i interpelacji składanych przez radnych,
- organizowanie szkoleń radnych,
- Protokołowaniem spotkań i zebrań organizowanych przez Wójta lub Sekretarza Gminy
- Przechowywaniem uchwał podejmowanych przez Radę Gminy i jej komisje,
- Planowanie zadań obrony cywilnej na terenie Gminy,
- Prowadzeniem spraw związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

KILKA ZDAŃ Z „ŻYCIA” RADY GMINY

W dniu 30 kwietnia odbyła się kolejna sesja Rady Gminy Stolno. Podczas tej sesji zostało przyjęte sprawozdanie wykonania budżetu i realizacji planu społeczno – gospodarczego za 2003 rok, udzielono absolutorium Wójtowi Gminy, przedstawiono i przyjęto sprawozdanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Ponadto zostały podjęte następujące uchwały:

- w sprawie zatwierdzenia sprawozdania Wójta Gminy z wykonania rocznego programu gospodarczego gminy za 2003r
- w sprawie zatwierdzenia sprawozdania Wójta Gminy z wykonania budżetu za 2003 rok.
- w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy Stolno.
- w sprawie zmian w budżecie gminy na 2004 r.
- w sprawie przeprowadzenia konsultacji z mieszkańcami wsi Wabcz w sprawie nadania części miejscowości Wabcz nazwy Wabcz Kolonia.
- w sprawie zmiany Statutu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Stolnie
- w sprawie nieodpłatnego przejęcia przez Gminę Stolno mienia od Agencji Nieruchomości Rolnych

JAK ROZWINĄĆ GIMNAZJALISTĘ I SPRAWIĆ BY ODNIÓSŁ SUKCES

Przy Zespole Szkół nr 1 w Stolnie z dniem 16 marca rozpoczął działalność CAG-Centrum Aktywności Gimnazjalisty. Jest to program realizowany przy współpracy z Polską Fundacją Dzieci i Młodzieży i finansowany przez Polsko- Amerykańską Fundację „Wolność”. Praca w Centrum opiera się na aktywności gimnazjalistów i ustalonych wspólnie z animatorami projektach. Nauczyciele-animatorzy uczestniczyli w kursie przygotowującym do prowadzenia w/w Centrum. Przy realizacji zadań tworzenia projektu aktywność naszych uczniów ukierunkowana jest na: organizację spotkań z ciekawymi ludźmi; pracę z kamerą i nagrywanie wypowiedzi rówieśników bądź dorosłych, przeprowadzania badań, sondaży, wywiadów; pozyskiwanie informacji z różnych źródeł : Internet, czasopisma, film, książka; wspólne rozwiązywanie problemów powstałych przy realizacji projektu; odkrywanie swojego potencjału; formułowanie swoich myśli w formie pisemnej; poznanie techniki szybkiego uczenia się. Uwieńczeniem pracy jest wydanie i opracowanie makaty oraz happeningu, gdzie przedstawiają co zebrali.

W wyniku realizacji projektu zakłada się, że uczniowie wyposażą się w konkretne umiejętności:

- uczenia się (gimnazjalista będzie potrafił: czytać ze zrozumieniem, robić notatki, mapy mentalne i organizować własne uczenie się)
- komunikowania się (gimnazjalista będzie potrafił: aktywnie słuchać, jasno precyzować myśli w zdania),
- współpracy w zespole (uczeń będzie potrafił: dzielić pracę z innymi, dzielić się zadaniami, i wywiązywać się z nich, wspólnie tworzyć w zespole)
- rozwiązywania problemów (gimnazjalista będzie potrafił: rozwiązywać problemy, poszukiwać rozwiązań w trakcie uczenia się i w stosunkach międzyludzkich)
- znajomość technik komputerowych (gimnazjalista będzie potrafił: wykorzystać komputer w swojej pracy, oraz techniki multimedialne)
- wysokie poczucie własnej wartości (gimnazjalista będzie potrafił: odkryć swoją wartość mimo faktu zamieszkania w małej miejscowości)
- kreatywność (gimnazjalista będzie potrafił: twórczo i kreatywnie podejść do problemów i rzeczywistości)
- znajomość języków obcych (gimnazjalista będzie potrafił: posługiwać się językiem obcym)

W CAG-u pracować może każdy chętny uczeń gimnazjum. Do tej pory realizowane są dwa projekty przez grupę 17 osób. Nauczyciele- animatorzy zawsze służą pomocą i radą. Spotkania konsultacyjne odbywają się w każdy wtorek o godz. 14.30.

Opracowały: Beata Kotuła i Alicja Szulc

ZMIANY DOTYCZĄCE ZASIŁKÓW RODZINNYCH

Podmioty wypłacające świadczenia rodzinne w okresie przejściowym (od 1 V 2004 r. do 31 VIII 2006 r.)

1. Gmina - przyznaje wszystkie przysługujące danej rodzinie świadczenia rodzinne, jeśli wnioskodawcą jest osoba, do której odnosi się co najmniej jeden z niżej wymienionych punktów:

- 1) ubiega się o świadczenie pielęgnacyjne,
- 2) ubiega się o dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu:
 - a) opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego lub
 - b) samotnego wychowywania dziecka i utraty prawa do zasiłku dla bezrobotnych lub
 - c) samotnego wychowywania dziecka,
- 3) jest osobą bezrobotną,
- 4) pobiera zasiłek przedemerytalny lub świadczenie przedemerytalne,
- 5) do 30.IV. 2004 r. pobierała zasiłek rodzinny lub zasiłek pielęgnacyjny z ośrodków pomocy społecznej,
- 6) jest zatrudniona lub wykonuje pracę na podstawie umowy zlecenia lub umowy agencyjnej u pracodawcy zatrudniającego w dniu 31.11.2004 r. nie więcej niż 4 pracowników,
- 7) pobiera za okres po ustaniu zatrudnienia zasiłki z ubezpieczenia społecznego w razie choroby i macierzyństwa,
- 8) jest posłem, senatorem,
- 9) ma ustalone po 30.IV.2004 r. prawo do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinnej, socjalnej lub uposażenia rodzinnego. I

2. Pracodawca- zatrudniający w dniu 31.03.2004r. co najmniej 5 pracowników przyznaje tylko zasiłek pielęgnacyjny lub zasiłek rodzinny lub zasiłek rodzinny wypłacany łącznie z dodatkami z tytułu:

- urodzenia dziecka,
- kształcenia i rehabilitacji dziecka,
- rozpoczęcia roku szkolnego,
- podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania jeśli wnioskodawca tylko o te świadczenia się ubiega i jest jego pracownikiem (w czasie trwania zatrudnienia, umowy zlecenia lub umowy agencyjnej).

3. KRUS - przyznaje tylko świadczenia jak wyżej pracodawca, jeśli wnioskodawca tylko o nie się ubiega i jednocześnie podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników.

4. ZUS - przyznaje tylko świadczenia jak wyżej pracodawca, jeśli wnioskodawca tylko o nie się ubiega i jednocześnie:

- pobierał do 30.IV.2004 r. z ZUS emeryturę, rentę, rentę socjalną lub rentę rodzinną lub
- jest osobą duchowną
- jest osobą ubezpieczoną prowadzącą pozarolniczą działalność gospodarczą lub osobą z nią współpracującą, nie wymienioną w poz. 2-4.

5. Rolnicze spółdzielnie produkcyjne - przyznaje tylko świadczenia jak wyżej pracodawca, jeśli wnioskodawca tylko o nie się ubiega i jednocześnie jest członkiem rolniczej spółdzielni produkcyjnej, która jest zobowiązana do wypłaty świadczeń rodzinnym pracownikom (tj. zatrudniona w dniu 31/11.2004 r. do najmniej 5 pracowników).

6. Organy emerytalne lub rentowe inne niż ZUS i KRUS - przyznaje tylko świadczenia jak wyżej pracodawca, jeśli wnioskodawca tylko o nie się ubiega i jednocześnie pobierał do 30.IV.2004 r. emeryturę, rentę, rentę rodzinną lub uposażenie rodzinne wypłacane przez te organy.

Według uchwalonej przez Sejm ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. Nr 228, poz. 2255) rodziny będą miały prawo do następujących świadczeń:

1) zasiłku rodzinnego wraz z dodatkami:

- z tytułu urodzenia dziecka
- z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego
- z tytułu samotnego wychowywania dziecka i utraty prawa do zasiłku dla bezrobotnych
- z tytułu samotnego wychowywania dziecka
- z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego
- z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego
- z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania

2) świadczeń opiekuńczych czyli:

- zasiłku pielęgnacyjnego
- świadczenia pielęgnacyjnego

Osoba składająca wniosek musi, jak dotychczas, udokumentować dochody zaświadczeniem z urzędu skarbowego. Przy obliczeniu uprawnień do świadczeń rodzinnych będą brane pod uwagę dochody netto rodziny pochodzące z różnych źródeł (np. praca, emerytura, renta, alimenty, stypendia itp.) w przeliczeniu na jedną osobę. W przypadku, gdy rodzina przekroczy to kryterium, ale do tej pory otrzymywała zasiłek rodzinny, a przekroczenie nie jest większe od aktualnego najniższego zasiłku rodzinnego – zasiłek będzie przysługiwał nadal. Jeśli w trakcie okresu zasiłkowego nastąpi zmiana w sytuacji dochodowej rodziny: utrata dochodu lub uzyskanie nowego dochodu – zmiany te będą uwzględniane. Jeśli rodzina utrzymuje się z gospodarstwa rolnego – jej dochód obliczymy wg zasady, że miesięczny dochód z 1 ha przeliczeniowego odpowiada 50% kwoty kryterium dochodowego uprawniającego do otrzymania zasiłku rodzinnego, co oznacza kwotę 252 zł. Zasiłek rodzinny oraz dodatki otrzymują rodziny (lub osoby), u których dochód netto nie przekracza 504 zł na osobę, a w rodzinach wychowujących dziecko niepełnosprawne dochód nie może przekroczyć 583 zł na osobę. Także prawo do uzyskania świadczenia pielęgnacyjnego będzie zależać od kryterium dochodowego. Jedynym świadczeniem przysługującym bez względu na dochód pozostanie zasiłek pielęgnacyjny. Ustawa przewiduje inną wysokość zasiłków w okresie od 1 maja 2004 r. do 31 sierpnia 2005 r. i inną od 1 września 2005 r. Zasiłek nie będzie przysługiwać, gdy dziecko przebywa w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie, rodzinie zastępczej lub pozostaje ono w związku małżeńskim. Zasiłek rodzinny będzie przysługiwał na dziecko do ukończenia przez nie 18 lat. Dziecko uczące się będzie mogło otrzymywać zasiłek do ukończenia nauki, lecz nie dłużej niż do skończenia 21 lat. Do ukończenia 24 lat zasiłek rodzinny będą mogły otrzymywać osoby uczące się w szkole lub studiujące w szkole wyższej i posiadające orzeczenie o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności. Dodatek z tytułu urodzenia dziecka wynosić będzie 500 zł. W sytuacji urodzenia podczas jednego porodu (lub przysposobienia) więcej niż jednego dziecka dodatek ma przysługiwać na każde z nich. Dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego wynosić ma 400 zł miesięcznie. Dodatek nie będzie wypłacany tym osobom, które mają ustalone prawo do renty socjalnej, emerytury, renty i tym, którzy bezpośrednio przed uzyskaniem prawa do urlopu wychowawczego byli zatrudnieni krócej niż 6 miesięcy, a także w okresie korzystania z urlopu wychowawczego podjęli zatrudnienie. Dodatek do zasiłku rodzinnego, w wysokości 400 zł miesięcznie, ma

przysługiwać osobie samotnie wychowującej dziecko, która równocześnie utraciła prawo do zasiłku dla bezrobotnych. Będzie on wypłacany przez 3 lata, jednak nie dłużej niż do ukończenia przez dziecko 7 lat. Dodatek z tytułu samotnego wychowania dziecka ma wynosić 170 zł na dziecko, a w przypadku dziecka niepełnosprawnego 250 zł – jednak nie więcej niż 750 zł miesięcznie dla rodziny. W razie zbiegu prawa do tego dodatku z prawem do dodatku dla bezrobotnego osoba upoważniona będzie mogła wybrać jedno z tych dwóch świadczeń. Dodatek nie będzie przysługiwał, jeśli dziecko lub osoba ucząca się ma ustalone prawo do renty socjalnej lub renty. Dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka ma być wypłacany w wysokości 50 zł miesięcznie, do ukończenia przez dziecko 5 lat i 70 zł do 24 roku życia. Ma on przysługiwać do ukończenia przez dziecko 16 roku życia (jeśli ma orzeczoną niepełnosprawność) lub do ukończenia 24 lat (jeśli ma orzeczoną umiarkowaną lub znaczną niepełnosprawność). Dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego będzie wynosił 90 zł a dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania jeżeli dojeżdża 40 zł; jeżeli mieszka w bursie, internacie lub na stacji – 80 zł miesięcznie przez 10 miesięcy w okresie pobierania nauki dziecka, od września do czerwca następnego roku. Zasiłek pielęgnacyjny ma przysługiwać niepełnosprawnemu dziecku, osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności i wszystkim osobom, które ukończyły 75 lat. O to świadczenie będzie się mogła ubiegać także osoba niepełnosprawna powyżej 16 roku życia, jeśli posiada orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, a niepełnosprawność powstała przed ukończeniem przez nią 21 lat. Będzie wypłacany w wysokości 144 zł miesięcznie. Nie będzie go mogła pobierać osoba przebywająca w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie, w rodzinie zastępczej lub osoba uprawniona do dodatku pielęgnacyjnego. Świadczenie pielęgnacyjne ma być wypłacane osobie, która nie podejmuje albo rezygnuje z pracy w celu sprawowania opieki nad dzieckiem posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności, albo o znacznym stopniu niepełnosprawności. Jednak w tym przypadku, podobnie jak w świadczeniach rodzinnych, obowiązuje kryterium dochodowe. To świadczenie ma wynieść 420 zł miesięcznie. Nie otrzyma go też osoba sprawująca opiekę, która ma ustalone prawo do zasiłku przedemerytalnego lub świadczenia przedemerytalnego, renty socjalnej, emerytury lub renty albo gdy w jej rodzinie ktoś ma ustalone prawo do wcześniejszej emerytury na to dziecko. Podobnie nie będzie ono przysługiwać, jeśli dziecko wymagające opieki przebywa, w związku z koniecznością kształcenia, rewalidacji lub rehabilitacji, w placówce zapewniającej całodobową opiekę przez co najmniej 5 dni w tygodniu.

Ustawa likwiduje fundusz alimentacyjny.

Ustawa weszła w życie 1 maja 2004 r., do tego czasu zasiłki będą wypłacane według starych zasad.

POLICYJNE WIEŚCI

PUNKTY PRZYJĘĆ INTERESANTÓW

1. Robakowo gm. Stolno - w każdą środę - od godz. 15.00 do 17.00
2. Papowo Biskupie - w każdy czwartek - od godz. 15.00 do 17.00
3. Kijewo Królewskie- w każdy czwartek - od godz. 15.00 do 17.00

KIEROWNICY POSTERUNKÓW POLICJI PRZYJMĄ INTERESANTÓW W NASTĘPUJĄCYCH DNIACH:

1. **Posterunek Policji w Lisewie** - st. asp. Andrzej Murawski ul. Hallera 34
tel. 677-03-43 lub 676-86-07 w każdy wtorek od godz. 8.00 do 12.00
2. **Posterunek Policji w Unisławiu** - st. asp. szt. Feliks Blamowski ul. Parkowa 20
tel. 677-03-45 lub 686-83-13 w każdy wtorek od godz. 7.00 do 10.00

STAŁY, CAŁODOBOWY KONTAKT Z OFICEREM DYŻURNYM KPP CHEŁMNO POD NUMERAMI:

677-03-00; 677-03-21; 997; 112; 677-03-07; TELEFON ZAUFANIA

KOBYŁY

Miejscowość sołecka, położona na pd-wschód od szosy prowadzącej ze Stolna do Grudziądza, 4km od Stolna.

Kobyły od pierwszych wzmianek były gniazdem rodowym **Kobylskich**, herbu Pobór, stąd też należy przypuszczać nazwę miejscowości. Pojawia się w dokumentach w roku 1413 i występuje na przemian jako **Kobil, Grose Kobil, Kobel, Kobyły**. Początkowo były wsią rycerską i w 1413 roku należały do rycerza Jakuba Kobylskiego. W latach 1423-1424r. Kobyły stanowiły własność rycerską, posiadaczem dóbr był Jokusz z Grose Kobil. Stąd pochodzi również znana postać historyczna Jakub z Kobył, członek Towarzystwa Jaszczurczego, założonego w 1397r. Była to tajna organizacja służąca Polsce. Jokusz z Grose Kobil posiadał 17 łanów chłopskich, a w zamian za to, miał obowiązek wystawiania w razie potrzeby zbrojnej, dwóch służb w zbroi lekkiej. Po drugim Pokoju Toruńskim, tereny te przeszły we władanie polskie, a wieś Kobyły stała się własnością szlachecką. W roku 1570 Jan Kobyłski miał tu 12 łanów i 4 zarodników. W czasie rozbiorów Polski powstał tu folwark, którego niemiecka nazwa brzmiała **STUTHOF**. Folwark został utworzony w 1865r. i liczył 66 mieszkańców. Kolejnym właścicielem w latach 1772-74, a więc w czasie rozbiorów Polski, był Józef Krupocki z żoną Petronelką, a następnie Michał Działowski i jego żona Felicjana. W latach 1774-1791 właścicielem był Sokołowski, a od 1791 do 1799r. majątek należał do Rocha Borowskiego. Od 1801r. dziedzicem był Tomasz Borowski. Od 1881 do 1945r. Kobyły były własnością Richarda Strubinga i jego rodziny, aż do 1945r. W tym okresie majątek obejmował 270 ha użytków rolnych. Po II wojnie światowej utworzono tu PGR, a od 1970r. stały się bazą Zakładu Rolnego w Wabczu.

Miejscowość charakteryzuje się następującymi zabytkami:

Dwór, który wykazuje cechy późnoklasycystyczne z dwoma kondygnacjami korpusu pochodzącego z 1870r. i z dwoma późniejszymi skrzydłami budowli bocznych, dobudował je Ryszard Strubing. Zachowały się wszystkie budynki pierwotnie tworzące kolonię mieszkaniową. Zachowały się również ; spichlerz, owczarnia, kuźnia z końca XIX wieku. **Park** powstał w pierwszych latach naszego stulecia, istnieje 16 gatunków drzew i 4 gatunki krzewów: głównie klon, jesion, lipa, wiąz, robina akacja, świerk, kasztanowiec biały.

Uwaga zdolniaczy !!!

Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości działająca w porozumieniu z Polsko-Amerykańską Fundacją Wolności, Narodowym Bankiem Polskim, Agencją Nieruchomości Rolnych i Bankiem Gospodarstwa Krajowego oraz koalicją pozarządowych organizacji lokalnych ogłasza III edycję Programu Stypendiów Pomostowych. Termin składania wniosków upływa 31 lipca 2004.

W roku akademickim 2004/2005 planujemy przyznanie 1600 stypendiów w wysokości 380 zł miesięcznie, które będą wypłacane przez 10 miesięcy.

Ten program jest dla Ciebie, jeżeli spełnisz następujące warunki:

- jesteś zdolny, ambitny i chcesz kontynuować naukę na wyższej uczelni
- zdasz maturę w bieżącym roku szkolnym
- uzyskałeś na egzaminie maturalnym średnią ocen nie niższą niż 4,0
- zostaniesz przyjęty na dzienne studia magisterskie w uczelni państwowej
- mieszkasz na wsi lub w mieście do 20 tys. mieszkańców

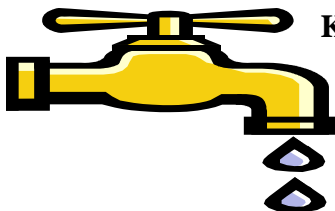
- pochodzisz z rodziny byłego pracownika PGR lub uczęszczasz do szkoły objętej programem stypendialnym lokalnej organizacji pozarządowej uczestniczącej w programie
- w Twojej rodzinie dochód na osobę nie przekracza 532 zł.

Termin składania wniosków w oddziałach terenowych Agencji Nieruchomości Rolnych i w lokalnych organizacjach pozarządowych uczestniczących w programie upływa 31 lipca. Informacje o Programie, Regulamin i formularze wniosków, adresy oddziałów terenowych Agencji Nieruchomości Rolnych oraz pozarządowych organizacji, uczestniczących w programie, znajdziesz na stronie internetowej www.fep.lodz.pl Szczegółowych informacji udziela także: Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości (administrator programu): 90-212 Łódź, ul. Sterlinga 27/29
tel.: 042 632-59-91, 631-95-58 fax.: 042 630-27-81
e-mail: fep@fep.lodz.pl

Pożyteczne rady dla każdego

- **CYTRYNA NA UKĄSZENIE KOMARA**
Jeśli ukąsił cię komar, posmaruj to miejsce sokiem z cytryny, na pewno złagodzi swędzenie
- **LETNIA WODA POPRAWIA TRAWIENIE**
Codziennie rano wypijaj powoli szklankę letniej wody, co znakomicie wpływa na trawienie
- **CZOSNEK DOBRY NA KONDYCJE FIZYCZNĄ I PSYCHICZNĄ**
Aby jak najdłużej cieszyć się dobrą kondycją fizyczną i psychiczną, trzeba jeść dużo czosnku. Poprawia on krążenie krwi i przeciwdziała miażdżycy naczyń, odkaża przewód pokarmowy i drogi oddechowe. W okresie wzmożonej zachorowalności na gripę zdrowo jest kilka razy dziennie wdychać zapach rozgniecionego czosnku. Uwaga, aby złagodzić jego zapach z ust należy zjeść kawałek czekolady.
- **MLEKO NA ZASYPIANIE**
Wypijaj co wieczór szklankę ciepłego mleka z miodem- zamiast środka nasennego.
- **NA SŁONECZNE OPARZENIA**
Należy stosować pianę z ubitego białka jajka, masę po ubiciu rozprowadzamy cienką warstwą po bolesnym zaczerwienionym miejscu i pozostawiamy na pewien czas. Oparzenia nosa i twarzy można łagodzić kompresami z plasterków ogórka.

W RAZIE AWARII WODNEJ DZWOŃCIE POD NASTĘPUJĄCE NUMERY TEL.:



KIEROWNIK GZK Andrzej Jesiołek - 0508-134-960
KONSERWATOR Roman Wiśniewski - 0508-134-961
KONSERWATOR Antoni Zimon - 0508-134-962

„Grant” dla Zespołu Szkół nr 2 w Robakowiu - na co szkoła przeznaczy otrzymaną dotację

Zespół Szkół Nr 2 w Robakowie realizuje projekt edukacyjny związany z Integracją Europejską pn. „Jak dobrze mieć sąsiada”. Przedsięwzięcie to zostało zauważone przez Urząd Komitetu Integracji Europejskiej i w konkursie organizowanym przez Fundusz Pomocy, Fundacja Małych Grantów. Szkoła otrzymała na realizację zadania dofinansowanie ze środków bezzwrotnej pomocy zagranicznej pozostających w dyspozycji UKIE.

W ramach projektu zrealizowano:

- akcję informacyjną w gminnych szkołach,
- spotkanie z Klubami Europejskimi działającymi na terenie gminy
- konkurs plastyczny dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów gminy
- konkurs wiedzy o Unii Europejskiej dla gimnazjalistów
- akcję plastyczną związaną z prezentacją wszystkich krajów unijnej piętnastki
- wydany został specjalny numer gazety szkolnej
- szkolenie dla nauczycieli, które odbyło się 14 kwietnia 2004 r. w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Stolnie. Tematem szkolenia była „Rola placówek oświatowych w zjednoczonej Europie, oraz sposoby pozyskiwania środków z funduszy unijnych a także zagadnienia



- szczegółowe: *Czy UE dostrzega potrzeby młodzieży? Czy UE czeka na absolwentów polskich szkół, czy wspiera kształcenie zawodowe, Dyplomy polskich uczelni i krajów należących do UE a możliwość podjęcia pracy*

Zajęcia prowadził mgr Grzegorz Bogacz dyrektor Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Pile, specjalista i edukator ds. konstruowania, projektów unijnych.

W szkoleniu uczestniczyli nauczyciele Zespołu Szkół Nr 2 w Robakowie, Zespołu Szkół Nr 1 w Stolnie, oraz zaproszeni przedstawiciele szkół podstawowych z terenu gminy Stolno, jak również pracownicy samorządowi.

- 15 kwietnia 2004 r. Zespole Szkół Nr 2 w Robakowie odbyło się spotkanie zaproszonymi gośćmi- nauczycielami pracującymi w Grundschule w miejscowości Hamm w Niemczech. Goście uczestniczyli w apelu społeczności szkoły, wzięli udział w konferencji zorganizowanej przez uczniów szkoły, przedstawiciele samorządów szkolnych, udzielili wywiadu do szkolnej gazety. Przyjęli również zaproszenie do uczestnictwa w spotkaniu z nauczycielami ZS Nr 2. Była to okazja do zapoznania się z systemem nauczania w krajach Unii, stworzyło to również okazję do wymiany doświadczeń i nawiązania kontaktów na przyszłość.

Obecnie prowadzone są prace nad stroną internetową związaną ze szkołą i realizacją projektu.

W planach jest spotkanie- konferencję gimnazjalistów gminy, organizację wystawy fotograficznej. Zespół realizujący projekt, wraz z nauczycielami i uczniami zespołów szkół nr 1 i nr 2 pracują obecnie nad organizacją wielkiej imprezy plenerowej, która zgromadzi społeczność szkół naszej gminy, stanie się dobrą okazją do naszej lokalnej integracji w przeddzień wejścia Polski do Unii Europejskiej. Impreza odbędzie się 30 kwietnia 2004 r. na terenie Zespołu Szkół Nr 2 w Robakowie o godzinie 10.00. W program imprezy znajdują się:

raporty z realizacji projektu, programy edukacyjno- estradowe, występy artystyczne, spotkanie integracyjne.

Projekt zakończymy przygotowaniem publikacji związanej z jego realizacją.

Imprezy w najbliższym czasie

Witaminy B - complex

Ta grupa witamin jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, metabolizmu węglowodanów, białka i tłuszczów; odbudowy tkanek, zdrowego stanu skóry, dobrego trawienia, generacji energii, zapobiegania anemii, a szczególnie do utrzymywania krwi we właściwym stanie. Można je znaleźć w mięsie ryb, wieprzowinie, wątrobie, nerkach, drożdżach, ziarnach zbóż, wzbogaconych produktach zbożowych, orzechach, fasoli, grochu, jajach, mleku, serze żółtym, zielonych liściastych warzywach, ziarnach soi, maśle z orzeszków ziemnych, pomidorach, orzeszkach ziemnych i kukurydzy. Witaminy z grupy B są rozpuszczalne w wodzie, a ich zasoby w organizmie muszą być codziennie uzupełniane.

Witamina C

Witamina C - często nazywana "witaminą na wszystko" - jest odpowiedzialna za codzienną syntezę nowych tkanek i komórek w naszym organizmie. Jest to witamina rozpuszczalna w wodzie, wymagająca stałego uzupełniania. Witamina C wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, zębów, włosów i dziąseł. Bierze udział w zwalczaniu infekcji, gojeniu się ran, regulacji podstawowych funkcji organizmu, syntezie niezbędnych hormonów i pokonywaniu stresów. Występuje w pomarańczach, grejpfrutach, cytrynach, jabłkach, truskawkach, melonach, ziemniakach, kapuście, brokułach, kalafiorze, jarmużu i brukselce.

Witamina A

Kluczowa dla układu nerwowego i różnych funkcji z nim związanych, takich jak np. wzrok. Niezbędna dla posiadania silnych kości, zdrowych zębów i skóry. Pomocna w zwalczaniu infekcji. Znajduje się w mięsie ryb,

wątrobie, jajach, mleku, serze żółtym, pomidorach, wzbogaconych przetworach zbożowych, ziarnach zbóż i marchwi. Witamina A jest rozpuszczalna w tłuszczach i może być magazynowana w organizmie, a więc nie należy brać jej w nadmiernych ilościach.

Witamina D

Niezbędna dla zdrowych zębów, kości i różnych ważnych funkcji organizmu. Występuje w mleku i produktach mlecznych oraz w jajach. Znajduje się także w wątrobie i może być wytwarzana w organizmie pod wpływem promieniowania słonecznego. Jest także witaminą rozpuszczalną w tłuszczach i może być magazynowana w organizmie, nie należy więc brać jej w nadmiarze.

Witamina E

Jest częściowo odpowiedzialna za odporność komórek krwinek czerwonych oraz za powstawanie nowych tkanek. Występuje w nie oczyszczanych olejach roślinnych, wzbogaconych i nie oczyszczonych produktach zbożowych, olejach rybnych, nie przetwarzanych ziarnach zbóż, oleju sojowym i jajach.

Witamina K

Konieczna ze względu na normalną krzepliwość krwi. Znajduje się w wieprzowinie, wątrobie, żółtkach jaj, zielonych warzywach, safacie i kalafiorze

CO SŁYCHAĆ W GCI ?

Przypominamy co można załatwić w GCI:

1. Udostępniamy dostęp do Internetu - zakładamy adresy e-mail, umożliwiamy sprawdzenie własnej poczty, poszukiwanie materiałów naukowych i dydaktycznych, udzielamy informacji o adresach stron.
2. Pomagamy w szukaniu pracy przez Internet - zamieszczamy zyciorysy, oferty, przeszukujemy strony WWW z ofertami pracy.
3. Pomagamy w pisaniu podań, zyciorysów, CV, listów motywacyjnych pomożemy napisać poprawnie CV, list motywacyjny, pomożemy przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.
4. Wysyłamy pocztę elektroniczną i faksy.
5. Usługi kserograficzne - zrobimy kopie potrzebnych dokumentów, interesujących publikacji i opracowań.
6. Wydruki komputerowe - umożliwiamy drukowanie dokumentów, różnego rodzaju prac, ściągniętych materiałów z Internetu itp.
7. Skanowanie grafiki i tekstu - skanujemy dokumenty dowody, metryki, zdjęcia itp.
8. Wgląd do ustaw - każdy kto przyjdzie będzie miał możliwość zapoznania się z tekstem obowiązującej ustawy itp.
9. Informacje dotyczące Urzędów Pracy - zapoznamy z ofertami, które oferują poszczególne Urzędy Pracy (szkolenia, spotkania, materiały dydaktyczne).

Gazetkę radagują Anna Kilkiewicz
Janusz Frąckiewicz
Katarzyna Janik

Wydawca: Urząd Gminy Stolno.

Zapraszamy do współpracy wszystkich
Mieszkańców Gminy Stolno

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt
Z Urzędem Gminy w Stolnie na poniższy adres:

Urząd Gminy Stolno
86-212 Stolno

Z dopiskiem "Gazetka"

E-mail: gci_stolno@poczta.fm

echo_stolna@poczta.fm

Tel. (56)6770918

